



LEVEN IN
VRIJHEID

Voordat we beginnen...

Een cursus in 4 avonden

1^e avond: *Basisprincipes gebondenheid en vrijheid*

2^e avond: *Vrijheid van emotionele banden*

3^e avond: *Vrijheid van demonische banden*

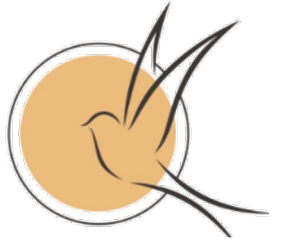
4^e avond: *Vrijheid van generationele banden*

1. BASISPRINCIPES

- A. Geestelijke wereld en geestelijke strijd
- B. Gebondenheid en bevrijding
- C. Zonde, leugen en waarheid
- D. Berouw en bekering

NIET ALLEEN THEORIE OOK PRAKTIJK!





A. Geestelijke wereld en geestelijke strijd

BEVRIJDING

GEBONDENHEID

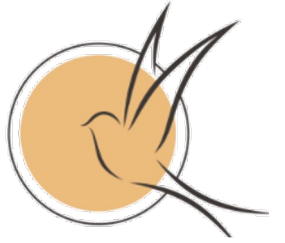
IK BEN de **deur**. Als iemand door Mij binnenkomt, zal hij worden gered. Hij zal naar binnen gaan en naar buiten gaan en hij zal het goed hebben.

Maar een **dief** komt alleen maar om te stelen en te doden en te vernietigen. Ik ben gekomen om leven te geven en overvloed.

Johannes 10:9-10 (BB)

Jullie weten van de dingen die in het hele Joodse land zijn gebeurd. Het begon in Galilea, nadat Jezus van Nazaret door Johannes was gedoopt. God zalfde Hem toen met de Heilige Geest en met kracht. Hij ging door het land, was goed voor de mensen en maakte iedereen gezond die door de duivel gevangen werd gehouden. Want God was met Hem.

Handelingen 10:37-38 (BB)



B. Gebondenheid en bevrijding

BEVRIJDING

GEBONDENHEID

Kan een christen gebonden zijn?

Gebondenheid: een gebied in ons leven waar we ons nog niet volledig overgegeven hebben aan de heerschappij van Jezus Christus.



...en geef de duivel geen voet. (*Efeze 4:27 NBG*)

Verskillende vormen van gebondenheid

- Gebonden door de **macht van de zonde**
- Gebonden door **leugen en manipulatie**
- Gebonden door **emotionele banden**
- Gebonden door **demonische banden**
 - *occulte banden, onreine banden, doodsbanden, toverbanden, religieuze banden*

Oorzaken van gebondenheid



Eigen zonde

Trauma

Generationeel

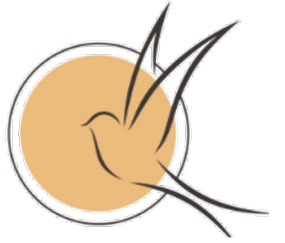
Stappen naar bevrijding



BEKERING

VERGEVING

BEVRIJDING



C. Zonde, waarheid en leugen

Zonde wil zich altijd verbergen...



Zonde, leugen en waarheid

Dit is de boodschap die we van Hem hebben gehoord en die we aan jullie bekend maken: **God is licht**. Er is in Hem helemaal geen duisternis.

Dus als we zeggen dat we één met Hem zijn, **maar zelf in het donker leven** (*omdat we Hem niet willen gehoorzamen*), dan liegen we. Dan leven we niet vanuit Gods waarheid.

Maar als we in het licht leven *en Hem gehoorzaam willen zijn*, net zoals Hij in het licht is, dan zijn we één met elkaar.

Dan wast het bloed van zijn Zoon Jezus Christus ons schoon van al onze ongehoorzaamheid aan God

1 Johannes 1:5-7 (BB)

Als we zeggen dat we nooit ongehoorzaam zijn aan God, houden we onszelf voor de gek. Dan leven we niet vanuit Gods waarheid.

Maar als we het aan God vertellen als we verkeerd hebben gedaan en Hem om vergeving vragen, dan vergeeft Hij ons. Dan wast Hij ons weer schoon van elke ongehoorzaamheid, zoals Hij heeft beloofd. Want Hij doet altijd wat Hij heeft gezegd.

1 Johannes 1:8-9 (BB)





D. Berouw en bekering

*Ware bekering gaat
verder dan spijt...*



Eerst zweeg ik tegen God over de dingen die ik verkeerd had gedaan.
Maar ik kon er niet meer tegen. De hele dag schreeuwde ik het uit.
Want dag en nacht voelde ik dat U boos op mij was.
Ik voelde me zo uitgedroogd als een plant in een hete, droge zomer.
Maar tenslotte vertelde ik U dat ik U ongehoorzaam was geweest.
Ik verborg niets voor U.
Ik vertelde U alles wat ik verkeerd had gedaan.
Toen vergaf U het mij en U deed mijn schuld weg.

Psalm 32 (BB)



Gevolgen van onbeleden zonden



Dingen in ons leven die niet in het licht zijn kunnen de volgende gevolgen hebben:

Het houdt ons gevangen in leugens

Het ontnemt ons voorspoed en welzijn

Het brengt ons voortdurende angst en schuldgevoelens

Het leidt tot schaamte en ondermijnt onze identiteit

Het zorgt voor gewetenswroeging en kan de oorzaak zijn van depressie

Omdat de mens van God is afgedwaald, is de relatie met Hem verbroken



Jezus is Gods enige antwoord op het probleem van de zonde





Laten we samen naar het kruis gaan...

LEVEN IN VRIJ HEID

Blok 2



Onderwerpen



- **Korte terugblik op de eerste avond.**
- **Onvergevingsgezindheid -> kracht van vergeving**
- **Leugens en negatieve gedachten - > Vernieuwing van denken**
- **Gevolgen van trauma's -> Vrijheid in Christus**
- **Afwijzing -> Gods liefde**
- **Emotionele banden -> gezonde relaties**
- **Manipulatie -> gezonde grenzen**
- **Ruimte voor nazorg en persoonlijk gebed**

Onvergevingsgezindheid -> kracht van vergeving



Mattheus 6

Onze vader:

Vers 12 En vergeef ons onze schulden zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.

Vers 14 Want als jullie anderen hun misstappen vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven. Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven.

Maar hoe doe je dat wanneer iemand jou onrecht heeft aangedaan?

Onvergevingsgezindheid -> kracht van vergeving



ONRECHT

Gevolgen van onrecht kunnen enorme en langdurige impact hebben op je leven en leiden vaak tot onbalans op verschillende terreinen van het leven:

- wantrouwen, - stuk gelopen relaties, - woede, - depressie,**
- gevoelens van eenzaamheid, - eenzaamheid, - onbegrepen worden,**
- minder goed functioneren op je werk, in je huwelijk en of vriendschappen.**

Vergeving is vaak één van de meest moeilijke stappen voor mensen als ze nog vóór de keuze staan!

Onvergevingsgezindheid -> kracht van vergeving



Vergeven is een:

■ **Opdracht**

■ **Keuze:**

vergeven

- groei
- heling en bevrijding
- rust en vrede
- emotioneel vrij

niet vergeven

- bitterheid, wrok, haat, rebellie
- gevangenschap
- onrust en onvrede
- emotioneel gebonden

Onvergevingsgezindheid -> kracht van vergeving



Vergeven is niet goed praten van wat een ander jou heeft aangedaan. Maar het is de manier om vrij te komen van boosheid en wrok.

Vergeving is voor je eigen genezing. Het is een keuze van de wil, je gevoel zegt vaak wat anders, maar je mag leren om te doen wat het woord van God zegt.

Gebed

Opdracht 1

Onvergevingsgezindheid -> kracht van vergeving



Gezamenlijk Gebed

Heer,

Als er enige wrok, enige onvergevingsgezindheid, enige bitterheid in mijn hart is of is geweest: Ik doe er nu afstand van, ik leg het bij U neer als iemand mij ooit onrecht heeft aangedaan, ik wil ervoor kiezen om deze persoon of personen te gaan vergeven.

Amen

Gebed

Leugens en negatieve gedachten



De duivel hoort niet bij de waarheid, omdat er geen waarheid in hem is. Wanneer hij liegt, spreekt hij zoals hij is: een aartsleugenaar, de vader van de leugen. (Johannes 14:44)

Bij veel mensen zijn leugens tot “waarheid” vergroeid.

Om te snappen en te herkennen wat leugens zijn, moeten we de waarheid kennen.

Wat is waarheid?

Leugens en negatieve gedachten



1 Petrus 1:22,23

Nu u gehoorzaam bent aan de waarheid, is uw hart gelouterd en kunt u oprecht van uw broeders en zusters houden; heb elkaar dan ook onvoorwaardelijk lief, met een zuiver hart, als mensen die opnieuw zijn geboren, niet uit vergankelijk maar uit onvergankelijk zaad, door Gods levende en altijd blijvende woord.

- **Erkenning van de waarheid over God:**
- **Erkenning van de waarheid over mezelf:**
- **Erkenning van de waarheid over de ander:**
- **Erkenning van de waarheid over het andere:**

Erkenning van de waarheid over God:



God is schepper, Jezus is Enige verlosser, de Heilige Geest woont in ons.

1 Timoteus 2:4-6

God, onze Heiland, die wil, dat alle mensen behouden worden en tot erkentenis der waarheid komen. Want er is één God en ook één middelaar tussen God en mensen, de mens Christus Jezus, die Zich gegeven heeft tot een losprijs voor allen;

Galaten 5:4

Als u probeert door God als een rechtvaardige te worden aangenomen door de wet na te leven, bent u van Christus losgemaakt en hebt u Gods genade verspeeld.

Johannes 3:16

Want God had de wereld zo lief dat hij zijn enige Zoon heeft gegeven, opdat iedereen die in hem gelooft niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft.

1 Korintiërs 6:19

Of weet u niet dat uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest, die in u woont en die u ontvangen hebt van God?

Erkenning van de waarheid over mezelf



Ik ben onrechtvaardig en afgeschreven en tegelijkertijd geliefder, waardevoller en meer geaccepteerd en welkom dan ik ooit had durven hopen

Jeremia 3:13-15

Erken dat je schuldig bent. Geef toe dat je tegen de HEER, je God, in opstand bent gekomen, dat je overal op zoek ging naar andere goden, onder elke bladerrijke boom, dat je niet naar mij geluisterd hebt - spreekt de HEER. Kom terug, ontrouwe kinderen spreekt de HEER-, want jullie behoren mij toe...

Erkenning van de waarheid over de ander:



De ander als beelddrager van God en tegelijk onder het oordeel (Efeziërs 2 (helemaal))

Efeziërs 2:5

heeft Hij ons, die dood waren door onze zonden, samen met Christus levend gemaakt.

1 Johannes 3:16,17

Wat liefde is, hebben we geleerd van Hem die zijn leven voor ons gegeven heeft. Daarom horen ook wij ons leven te geven voor onze broeders en zusters. Hoe kan Gods liefde in iemand blijven die genoeg heeft om van te bestaan maar zijn hart sluit voor een broeder of zuster die hij gebrek ziet lijden?

1 Timotheüs' 2 : 4

God, onze redder wil dat alle mensen worden gered en de waarheid leren kennen.

Erkenning van de waarheid over het andere:



De schepping als uitdrukking van Gods Liefde en te gelijk zucht in barensnood

Romeinen 8:20,21

Want de schepping is ten prooi aan zinloosheid, niet uit eigen wil, maar door hem die haar daaraan heeft onderworpen. Maar ze heeft hoop gekregen omdat ook de schepping zelf zal worden bevrijd uit de slavernij van de vergankelijkheid en zal delen in de vrijheid en luister die Gods kinderen geschonken wordt.

Vervorming van de waarheid over jezelf



In welke leugens, de stemmetjes in je hoofd, ben jij gaan geloven?

Je kent die zinnen wel:

- **Doe eens normaal!**
- **Daar moet je maar aan wennen**
- **Pas je gewoon aan**
- **Een dubbeltje wordt nooit een kwartje**
- **Je bent waardeloos**
- **Je hebt niets te vertellen**
- **Als je zo doorgaat kom je in de hel**

Opdracht 2

Vernieuwing van denken



Gezamenlijk gebed

Lieve Vader in de hemel,

Ik belijd dat ik me heb laten misleiden door allerlei leugens. Ik kies ervoor om hen die negatieve woorden over mij hebben uitgesproken dat te vergeven. Ik noem de volgende personen:

Ik ben de mening van de media en van de mensen om me heen meer gaan geloven, dan wat U mij te zeggen hebt in Uw Woord. Ja, ik neem vaak niet eens de moeite om Uw Woord in de Bijbel te lezen en te overdenken. Daardoor heb ik een verkeerd wereldbeeld een, verkeerd beeld van mijzelf en vooral een verkeerd beeld van U als liefhebbende Vader en God van genade aangenomen. Ik vraag U hiervoor om vergeving.

Wilt U mijn denken vernieuwen? Ik beloof U dat ik mij daarvoor zal inzetten door vaker en regelmatig de Bijbel te lezen en mij daarbij te laten leiden door Uw Geest. Amen.

Wanneer je dat wilt, spreek mij hardop na:

Ik verbreek al deze leugens over mijn leven in de naam van Jezus!

Vrijheid in Christus



2 Korintiërs 3:17

Een leven door Geest van de Heer. De Heer is de Geest. En waar de geest van de Heer is, is vrijheid.

Galaten 5:13,14

Broeders en zusters, u bent geroepen om vrij te zijn. Misbruik die vrijheid niet om uw aardse begeerten vrij spel te geven, maar dien elkaar in liefde, want de hele wet is vervuld in één uitspraak: 'Heb uw naaste lief als uzelf.'

Trauma



Het woord trauma komt uit het Grieks en betekent letterlijk: wonde, kwetsuur, beschadiging door geweld van buitenaf of van binnenuit.

Dit kan gaan om een lichamelijke of psychische verwonding(ongeluk, geestelijk geweld, seksueel geweld, lichamelijk geweld, pesten, verwaarlozing, levensbedreiging.....)

Wat is de aard van een wond? Er zijn 2 kanten:

- **Het is erg gevoelig en doet opnieuw pijn als het wordt aangeraakt.**
- **Er ontstaat littekenweefsel. Dat vervangt het oorspronkelijke in iets hards, iets diks iets ongevoeligs. Het bind het weefsel samen zodat het organisme kan blijven functioneren. Wanneer je het aanraakt voel je het nauwelijks omdat er geen zenuwuiteinden in het litteken zitten.**

Hoe werkt een trauma door?



- **Elk mens bestaat uit een uiterlijk en een innerlijk.**
- **Het uiterlijk, het lichaam (Bios) staat in verbinding met onze omgeving door middel van de 5 zintuigen: zien, horen, voelen, ruiken en proeven.**
- **Het innerlijk is geschapen naar Gods beeld. Ergens in ons innerlijk bevinden zich ons verstand (het denken), onze emoties (wat ervaar ik), en onze wil (de mogelijkheid om te kiezen). Sommige mensen noemen dit de ziel. Paulus noemt het lichaam onze tent, het tijdelijk onderkomen van onze ziel.**
- **Toen God Adam de levensadem inblies kwam elk deel tot leven. Zowel lichamelijk als geestelijk! Geestelijk leven wordt in het nieuwe testament weergegeven door het woordje “Zoë”, dat wil zeggen dat onze ziel / geest in harmonie is met God. Ook Adam en Eva leefden toen zij werd geschapen, naar lichaam en geest in volkomen harmonie met God.**

Een trauma beïnvloedt je zelfbeeld, je mensbeeld, je wereldbeeld en je Godsbeeld.

Soorten trauma's



Trauma.

Er zijn vier soorten wonden/zonden waar elk mens mee moet afrekenen.

- **De wond/zonde door toe te geven aan de neiging om in te stemmen of zelfs samen te werken met de duistere kant in ons: het vlees (sarx). (Er is geen mens die deze neiging niet heeft!). Met Christus bepaalt dit onze identiteit niet meer maar zijn wij een nieuwe schepping!**
- **De wond/zonde die wij anderen aandoen of hebben aangedaan. Hier hebben we schuld te belijden, alles in het licht te brengen en vergeving te vragen.**
- **De wond/zonde die anderen ons aandoen of hebben aangedaan. Hier hebben we schaamte te doorbreken, alles in het licht te brengen en vergeving te schenken.**
- **De wond/zonde die wij onszelf aandoen of hebben aangedaan. (vaak het gevolg van de pijn over wat een ander ons heeft aangedaan). Hier hebben we de verantwoordelijkheid voor onszelf op ons te nemen, de schaamte te doorbreken, alles in het licht te brengen, onszelf te vergeven en de verantwoordelijkheid voor onszelf op ons te nemen.**

Soorten trauma's



Trauma.

- **De wond/zonde die wij anderen aandoen of hebben aangedaan. Hier hebben we schuld te belijden, alles in het licht te brengen en vergeving te vragen.**

Mijn gedrag naar de ander: pesten, negeren, kleineren, oordelen, roddelen, enz (met name die zaken waar je je nog schuldig om voelt.)

Opdracht 3

Gebed,

Heer, ik heb anderen gekwetst en beschadigd. Het gaat om

Ik beleid schuld en vraag U mij dit te vergeven. En Heer wilt u me helpen om, indien het nog mogelijk is, naar ieder van hen uit te spreken dat het me spijt en hen vraag mij ook te vergeven. Dank U wel dat U mij daarbij zult helpen. Ook kies ik ervoor om mijzelf te vergeven dat ik deze dingen heb gedaan.

In Jezus naam.

Amen

BEVRIJDING

Soorten trauma's



Trauma.

- **De wond/zonde die anderen ons aandoen of hebben aangedaan. Hier hebben we schaamte te doorbreken, alles in het licht te brengen en vergeving te schenken.**

Denk hierbij aan: pesten, emotionele en/of lichamelijke mishandeling, seksueel misbruik, waaronder ongewenste intimiteiten, verbale mishandeling of schelden, het verlaten worden, marteling, anderen mishandeld zien worden enz.

Opdracht 4

Soorten trauma's



Gezamenlijk gebed

Lieve Here Jezus,

Ik belijd U als mijn Heer en verlosser. En Heer, er is mij onrecht aangedaan. Ik ben verwond en draag de gevolgen met mij mee. Vandaag kies ik ervoor om hen die mij hebben verwond te vergeven. Ik noem de volgende personen en daden :

Ik geef het oordeel terug aan U Heer. Wilt u mij helpen om de verantwoordelijkheid te nemen voor de gevolgen van hun daden in mijn ziel te nemen zodat ik het kan gaan verwerken. En Heer, dat kan ik niet alleen. Wilt u me daarbij helpen?

Dank u Jezus.

Gebied

BEVRIJDING

Soorten trauma's



Trauma.

- **De wond/zonde die wij onszelf aandoen of hebben aangedaan. (vaak het gevolg van de pijn over wat een ander ons heeft aangedaan). Hier hebben we de verantwoordelijkheid voor onszelf op ons te nemen, de schaamte te doorbreken, alles in het licht te brengen, onszelf te vergeven en de verantwoordelijkheid voor onszelf op ons te nemen.**

Denk hierbij bv aan manieren om de pijn, angst, boosheid, frustratie, enz niet te voelen: Alcohol, drugs, seks, porno, te veel/te weinig eten, tv, telefoon, winkelen, gokken enz.

Soorten trauma's



Trauma.

Opdracht 5

Gezamenlijk gebed

Heer, Wilt u mij helpen om de verantwoordelijkheid voor de gevolgen van hun daden in mijn ziel te nemen zodat ik het kan gaan verwerken. En Heer, dat kan ik niet alleen. Wilt u me daarbij helpen? Ik belijd Heer dat ik de pijn en het verdriet niet aankon. Hierdoor heb ik patronen ontwikkeld om bij de pijn weg te gaan. Help mij mijn pijn te dragen en te verwerken en deze patronen te doorbreken.

Ik dank U Here Jezus dat u dat zult doen.

Amen

Afwijzing -> Gods liefde



God wil dat ons hart gerust is, tevreden, veilig en verwachtingsvol. Maar voor veel mensen is dit moeilijk, zo niet onmogelijk. Hoe komt dat? Om een tevreden hart te hebben, moeten wij ons tot in het diepst van ons zijn geliefd en veilig voelen.

Het besef van zijn heeft alles te maken met de veilige hechting met je moeder.

Gezonde zorg van de moeder:

- **Strelen en aaien van de baby - de baby heeft behoefte aan aanraking en wordt zich zo bewust van grenzen.**
- **Praten tegen de baby {door vader en moeder} - de baby heeft behoefte aan tedere, liefdevolle woorden van welkom.**
- **Kijken naar de baby - de baby heeft behoefte om in moeders ogen te kijken, en daarin veilige bevestiging weerspiegeld te zien.**

Als bij een baby de hechting met de moeder is verstoord, kan hij geen vrede, veiligheid en vertrouwen ervaren. Dit tekort in zijn jonge leven kan leiden tot kwetsbaarheid en diepe verwondingen.

Afwijzing -> Gods liefde



Het ontbreken van moeders liefde kan verschillende oorzaken hebben:

- **Moeder wordt van het kind gescheiden vanwege ziekte of overlijden van de moeder**
- **Het kind wordt van moeder gescheiden vanwege ziekte van het kind door couveuse/ziekenhuisopname of adoptie/pleegzorg.**
- **Ongezonde relatie met de moeder door verwaarlozing, mishandeling (fysiek, emotioneel, psychisch), psychische en emotionele toestand van de moeder, abortuspoging of een te vroege scheiding (doordat ze bijvoorbeeld weer gaat werken)**

Wanneer deze belangrijkste hechting op een traumatische manier wordt onderbroken ontstaat het gevoel niet gewenst te zijn en niet geaccepteerd te worden.

We noemen dit “de moederwond”.

Afwijzing -> Gods liefde



De belangrijkste reacties op de moederwond beïnvloeden ons vermogen om gezonde vriendschappen te bouwen en een gezond huwelijksleven te ervaren:

1. Emotionele onthechting

Deze defensieve reactie op het gebrek aan liefde van de moeder maakt dat het kind zich van de moeder afkeert.

De legitieme behoefte aan moederliefde wordt onderdrukt.

Het kind blijft verlangen, maar is niet in staat tot veilige relaties omdat hij zich emotioneel afsluit.

De persoon is bang voor de pijn die met de hechting samengaat en bouwt daarom veilige muren waar hij zich achter verstopt.

2. Emotionele afhankelijkheid

Hierbij probeert iemand de leegte eindeloos te vullen. Dat resulteert vaak in mede-afhankelijkheid gecombineerd met claimend, vastklampend en kinderlijk gedrag.

- **Emotionele afhankelijkheid zegt: 'Ik heb jou nodig'**
- **Mede-afhankelijkheid zegt: 'Jij hebt mij nodig'**

Afwijzing -> Gods liefde



Afwijzing kun je omschrijven als ‘het gevoel niet gewenst te zijn en niet geaccepteerd te worden’.

Gevolgen van afwijzing kunnen zijn: eenzaamheid – zelfmedelijden – ellendigheid-depressiviteit – wanhoop – zelfmoord.

Een van de belangrijkste gevolgen van afwijzing is dat je niet in staat bent liefde te geven of te ontvangen. Door afwijzing ga je ook anderen afwijzen. Dit probleem kan van generatie op generatie overgebracht worden.

God kan ons herstellen van afwijzing, want Hij heeft ons volledig geaccepteerd in Jezus, Gods geliefde Zoon (Matth 3:17).

Opdracht 6

Spreek mij na:

Ik kies ervoor om mijn moeder te vergeven dat ze mij niet heeft gegeven wat ik als kind nodig had.

BEVRIJDING

Afwijzing -> Gods liefde



Gebod Wanneer je wilt kun je je hand op je hart leggen of daar waar je leegte het meeste ervaart.

Dank u, Vader, dat u ons kent.

Dank u Jezus dat u in ons leeft. Dank u Jezus dat u in de Vader bent, en dat wij in u zijn. U, Jezus en de Vader wonen in ons en ik ben onderdeel van deze eeuwige cirkel van liefde.

Vader Ik vraag u ons te vullen met uw liefde en knuffels. Vergroot ons vermogen om van u te ontvangen.

Maak de kern van ons zijn sterk.

Vul ons met een nieuw gevoel van veiligheid. Geef ons een stevig fundament.

Vul de bodem van de bron van ons zijn met uw rots van waarheid en veiligheid zodat wij gevuld worden en deze waarheid kunnen vasthouden.

Stort uw koesterende tegenwoordigheid en vrede over ons uit. Rust op ons zoals wij rusten in u.

Zoals een baby tevreden rust op de arm van zijn moeder, zo is onze ziel als een tevreden baby.

Laat dit voor ieder van ons zo zijn.

Amen.

Emotionele banden -> gezonde relaties



- **In al onze relaties vindt (bewust en onbewust) een wederzijdse beïnvloeding plaats van gedachten, gevoelens en wil (onze ziel). Daarom worden de banden die we aangaan met anderen ook wel zielsbanden genoemd. Door deze banden weten en voelen we ons emotioneel, geestelijk en mogelijk lichamelijk met elkaar verbonden en kan een emotionele of geestelijke overdracht plaatsvinden, omdat onze zielen met elkaar verbonden zijn. Een zielsband is een emotionele verbinding die helpt voorzien in onze eigen behoeften en in die van anderen.**
- **Alleen als we geworteld en gegrond zijn in de liefde van God, zijn we in staat gezonde relaties aan te gaan met familie (familieband), met vrienden (vriendschapsband), met je partner (huwelijksband) en met relaties in de gemeente (broederband).**

We noemen dit emotionele verbondenheid

Emotionele banden -> gezonde relaties



Wanneer de je in je ziel verwond bent geraakt beïnvloedt dat je relaties en kan leiden tot emotionele en geestelijke gebondenheid

- | | |
|-------------------------------------|--|
| • Angst: | effect |
| • niet geliefd zijn | alles doen om liefde en goedkeuring te ontvangen |
| • iemand te verliezen houden | neiging om relaties ten koste van jezelf in stand te houden |
| • afwijzing | liefde afdwingen / de ander claimen |
| • zwakte | een muur om je hart |
| • boosheid | vermijden van confrontaties / geen nee durven zeggen |
-
- **Dit kan ook leiden tot lichamelijke klachten en ziektes.**

Je zou kunnen zeggen dat je op een emotioneel eiland bent gestrand.

Gebed

BEVRIJDING

Manipulatie -> gezonde grenzen



Genesis 1: 28

“Hij zegende hen en zei tegen hen: ‘Wees vruchtbaar en word talrijk, bevolk de aarde en breng haar onder je gezag: heers over de vissen van de zee, over de vogels van de hemel en over alle dieren die op de aarde rondkruipen.’”

De mens is geschapen om heerser te zijn! God zei tegen de mens: heb heerschappij over alles wat Ik heb gemaakt. Maar het was de bedoeling dat dit zou gebeuren onder de autoriteit van God.

Maar toen de mens tot zonde kwam en rebelleerde tegen God was die autoriteit niet langer vanzelfsprekend. Hij kon niet langer met autoriteit functioneren als Gods vertegenwoordiger. Maar het verlangen om te heersen was er nog steeds.

Manipulatie -> gezonde grenzen



En dus zocht de mens naar manieren om te heersen die niet wetmatig waren. Niet met de autoriteit van God maar met een andere kracht die van een andere bron komt. En die kracht is toverij!

Er zijn eigenlijk 3 woorden voor deze kracht: toverij, waarzeggerij en hekserij. Het zijn allemaal aspecten van dezelfde kwade macht.

Toverij is het aspect van kracht, waarzeggerij is het aspect van toekomstvoorspelling en hekserij werkt door voorwerpen.

Derek Prince noemt deze macht de “religie van de gevallen mens” en werkt nog steeds over de hele wereld.

Het doel van deze boze macht kan samengevat worden in 1 woord: controle! Deze duistere macht is realiteit, is subtiel, is misleidend (je weet vaak niet dat hij er is)

Manipulatie -> gezonde grenzen



Eén doel:

controle over:

- **De natuur**
- **Het vallen van de regen**
- **De vruchtbaarheid van de akkers**
- **De bestemming van ons leven**
- **Voorspoed**
- **Gezondheid**
- **Maar ook en bovenal: Mannen en vrouwen! toverij is gericht op de controle op mensen**

Manipulatie -> gezonde grenzen



En vaak merken we het niet eens! Het is een donkere macht, het werkt in het donker en het haat het Licht!

Toverij heeft veel verschillende vormen waar het doorheen werkt.

In 1 Samuel 15: 23 staat: “opstandigheid (rebellie) is even erg als toverij....”

Er zijn maar 2 soorten religie in deze wereld:

- **de religie van de ware God, die werkt in waarheid en het leert ons die ware God te aanbidden en te dienen.**
- **En de donkere religie van toverij. Het werkt in de duisternis, het misleidt en controleert en het brengt mensen tot slavernij.**

En elk mens heeft hierin een keuze te maken!

Manipulatie -> gezonde grenzen



2 Timotheüs 3:1 en 13

En weet dit dat in de laatste dagen zware tijden zullen aanbreken.

Slechte mensen en bedriegers zullen van kwaad tot erger gaan: zij misleiden en worden misleid.

Het Griekse woord go-es (Strong 1114) betekent naast “bedriegen” ook “betoveren”.

Er staat dus:

Slechte mensen en zij die betoveren zullen van kwaad tot erger gaan:

Manipulatie -> gezonde grenzen



Hoe herken ik toverij in mijn leven?

Toverij is elke poging om andere mensen te controleren, om hen te laten doen wat jij wilt dat ze gaan doen.

Manipulatie -> gezonde grenzen



Wist je dat toverij een werk van “het vlees” is?

Galaten 5:19-21

Het is bekend wat de werken van het vlees zijn, namelijk overspel, hoererij, onreinheid, losbandigheid, afgoderij, toverij, vijandschappen, ruzie, afgunst, woede-uitbarstingen, egoïsme, onenigheid, afwijkingen in de leer, jaloersheid, moord, dronkenschap, zwelgpartijen, en dergelijke.....

Het is een uitdrukking van de gevallen natuur van ieder mens: andere mensen controleren en zijn wil opleggen.

Door de werken van het vlees te blijven doen of te blijven ondergaan, wordt je ontvankelijk voor de macht van toverij.

Manipulatie -> gezonde grenzen



Er zijn 3 sleutelwoorden die deze toverij beschrijven:

- 1. Manipulatie**
- 2. Intimidatie**
- 3. Dominantie**

Het doel is altijd om te domineren, om controle te krijgen en gebruikt daarvoor manipulatie en/of intimidatie.

Manipulatie -> gezonde grenzen



In onze maatschappij zien we het overal. Reclames, tiktok, mode, uiterlijk, het gras van de burens.....

Het leidt tot het verlangen naar iets wat je niet nodig hebt en soms tot aankopen die je je niet kunt veroorloven. En heel vaak leidt het tot verslaving. Zelfs aan onze smart-tv's en onze mobiele apparaten zijn we verslaafd.

Scholieren zitten gemiddeld 5 uur per dag op hun smartphone. Daarnaast kost gamen nog meer tijd.

Manipulatie -> gezonde grenzen



Manipulatie en intimidatie spelen ook een grote rol het gezin:

Het begint al bij jonge kinderen:

Denk aan de supermarkt of vragen om nog een snoepje als er visite is. het gaat soms zover dat ze een driftbui krijgen.

maar wat doen de ouders? Hoe manipuleren en intimideren zij?

Het doel van de man is:

te krijgen wat hij (niet) wil, doormiddel van bv:

- **woede, geweld, jaloersheid, mokken, kritiek.**

Manipulatie -> gezonde grenzen



Het doel van de vrouw is:

precies hetzelfde. Ze doet dit door bv:

- **tranen, migraine veinzen, een schuldgevoel geven,**

Of naar kinderen door beide ouders:

- **Als je echt van papa houdt.....;**
- **Nou is mama heel verdrietig.....**
- **Wil je niet even een stukje spelen voor opa en oma? Weet je wel hoeveel geld de pianolessen hebben gekost?**

Zo wordt het vaak van generatie tot generatie overgedragen.

Manipulatie -> gezonde grenzen



Wanneer weet je of je op bepaalde terreinen van je leven “betoverd” bent?

Een voorbeeld: iemand drinkt regelmatig een glaasje. Hij kan het doen of laten. Maar als de geest van alcoholverslaving is binnengekomen is deze persoon niet langer vrij om te kiezen. Hij moet drinken of hij het nu wil of niet.

En vaak veroordeelt zo iemand zichzelf als het weer gebeurt en gaat het van kwaad tot erger.

En vaak heeft zo iemand een hekel aan zichzelf maar hij blijft het doen. Hij is slaaf geworden!

Voor alcohol kun je ook lezen: drugs, seks, porno, te veel/te weinig eten, tv, telefoon, winkelen, gokken enz.

Het is dus belangrijk om de leeuwen van je trauma's in de ogen te kijken.

Manipulatie -> gezonde grenzen



Gezamenlijk gebed

Here Jezus,

Ik belijd dat ik mijn wil aan anderen heb opgelegd, bewust en soms onbewust. Daarmee ga ik in tegen Uw wil. Ik vraag om vergeving hiervoor.

Heer, maak mij opmerkzaam om manipulatie en intimidatie te leren herkennen in mijn omgang met anderen en help mij om daarmee te stoppen. Leer mij mijn eigen grenzen en die van anderen te respecteren.

In de naam van Jezus

BEVRIJDING

Nazorg en persoonlijk gebed

LEVEN IN VRIJHEID

CURSUS



3.

Demonische banden

Doodsbanden

Onreine banden

Occulte banden



LEVEN IN
VRIJHEID

Doodsbanden

'De dood hield mij in zijn greep,
bedreigde mij als een wilde rivier.
Het dodenrijk omklemde mij.
Overal loerde de dood op mij.'

Psalm 18:5-6

De dood had mij in zijn greep.
Ik was doodsbang en ten einde raad.
Maar ik riep de Heer om hulp:
"Heer, red me alstublieft!"

Psalm 116:3-4



Doodsbanden

Onreine banden

Occulte banden

Toverbanden

Religieuze banden

Wat zijn doodsbanden?

Een demonische band verbindt onze ziel in de geestelijke wereld aan de ziel van een ander die verbonden is met demonische machten.

Door demonische banden kunnen verborgen krachten en machten onze gedachten, gevoelens en wil (onze ziel) negatief beïnvloeden.

Gevolgen van doodsbanden

1. Demonische banden veroorzaken occulte belasting en demonische gebondenheid
2. Demonische banden doen ons gebukt gaan onder een geest van dominantie, controle en manipulatie, angst, schuldgevoel en schaamte
3. Demonische banden leiden tot kwalijke en schadelijke relaties
4. Demonische banden leiden tot het ontwikkelen van paranormale gaven

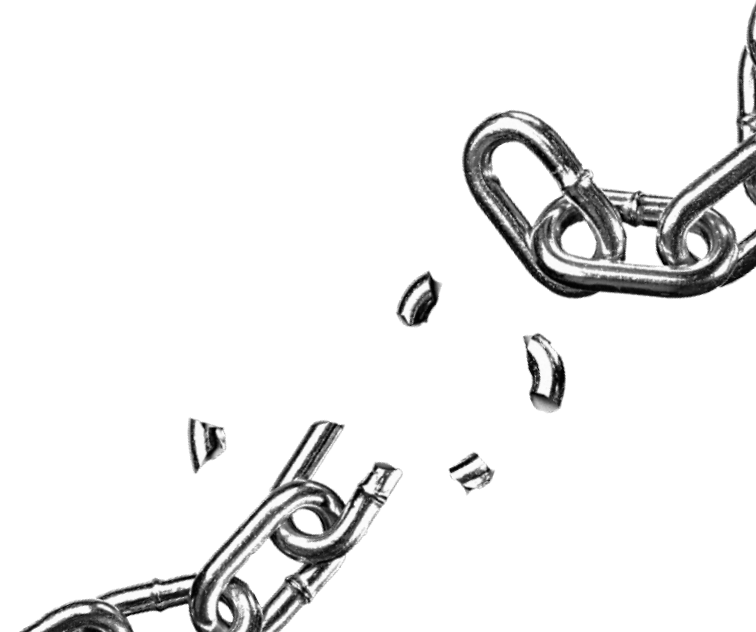
Hoe ontstaan doodsbanden?

- Moord en doodslag
- Abortus
- Doodsdreiging
- Traumatische ervaringen
- Ongezond rouwen
- Occultisme en spiritisme
- Generatievloek

Bevrijding van doodsbanden



Gelukkig biedt God bevrijding van doodsbanden. Hij wil dat we in vrijheid leven en ons richten op het volle leven dat Hij voor ons heeft voorzien.



Het proces van bevrijding omvat:



Erkenning

Berouw &
bekering

Geloof in
Jezus

Gebed & autoriteit

Vernieuwing van denken

Erkenning: Beseffen dat je er zelf niet uitkomt en hulp nodig hebt

Berouw en Bekering: Belijden van onze betrokkenheid bij de oorzaken van de doodsbanden en ons afkeren van zondige praktijken.

Geloof in Jezus: Het van Hem alleen verwachten

Gebed en Autoriteit: Bidden voor bevrijding in de naam van Jezus en het uitspreken van Zijn autoriteit over de duistere machten

Vernieuwing van Denken: Vernieuwen van ons denken door de waarheid van Gods Woord, zodat we vrij kunnen blijven van de invloed van doodsbanden

Onreine banden

Reine banden en onreine banden

Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich aan zijn vrouw hechten, en die twee zullen tot één vlees zijn, zodat zij niet meer twee zijn, maar één vlees? Dus, wat God samengevoegd heeft, laat de mens dat niet scheiden.

Mattheüs 19:4-6

Of weet u niet dat wie zich met een hoer verenigt, één lichaam met haar is? Want die twee, zegt Hij, zullen tot één vlees zijn.

1 Korinthe 6:16

Dit beeld van eenheid binnen het huwelijk onthult Gods intentie dat seksuele intimiteit een prachtige uitdrukking is van een diepere geestelijke verbinding tussen twee zielen. We worden eraan herinnerd dat geslachtsgemeenschap niet slechts een fysieke handeling is, maar een heilige daad van liefdevolle eenheid.

Het Woord van God maakt duidelijk, dat seks buiten het huwelijksverbond tussen 1 man en 1 vrouw onreine banden kan vormen, die niet door Gods beschermende zegen worden omringd.

Hoe onreine banden ontstaan

Onreine banden ontstaan door onwettige intimiteit

Voorbeelden zijn:

- overspel
- voorechtelijke relaties
- prostitutie
- incest
- verkrachting
- pornografie

We moeten begrijpen dat deze onreine banden niet alleen fysiek zijn, maar ook geestelijk.

Onreine banden veroorzaken een geestelijke verontreiniging en overdracht, die schadelijk kunnen zijn voor onze identiteit, waardigheid en emotionele gezondheid. En kan ons geestelijke leven behoorlijk verstoren.

Het betreden van deze paden, zoals het kijken naar pornografie, kan een vernietigende impact hebben op onszelf en onze geliefden.

Bevrijding van onreine banden

Gelukkig is er hoop en herstel in Gods genade. Vrijheid van seksuele gebondenheid vindt plaats, doordat je elk verkeerd seksueel gebruik van je lichaam verwerpt (1 Kor 6: 10-20).

Dit geldt voor wanneer je het zelf hebt gedaan (pornografie, seksuele immoraliteit, dader van seksueel misbruik), maar ook als het je is aangedaan (verkrachting, incest of ander seksueel misbruik).

We kunnen de zondige bindingen met onreine relaties verbreken door belijdenis, afwijzing en vernieuwde toewijding aan Gods zuivere ontwerp.

Occulte banden

Wat zijn occulte banden?

Occult betekent letterlijk 'wat verborgen, geheim is'

De mensen die dit bedrijven maken gebruik van de 'energeia satanas' (*'Het werk van satan met allerlei, valse tekenen en wonderen.'* 2 Thess. 2:9)

De Bijbel noemt dit **afgoderij** en **geestelijk overspel** (Ex. 20:2-6).

Vormen van occulte banden



- Afgoderij
- Toverij
- Waarzeggerij
- Geest van doden raadplegen

Omdat de occulte genezer verbonden is met demonen, word je zelf occult besmet en ontstaat er een occulte band met de genezer en met de occulte geesten die zich aan de genezer verbonden hebben.

Oorzaken waardoor occulte banden ontstaan, waar God ons voor waarschuwt, om hieraan niet deel te nemen (Deut.18:9-14).

Afgoderij: het aanbidden van andere goden (boze geesten). (Lev 20:2-5; Voorbeelden O.T.: Baäl en Astarte; beeldendienst; terafim (huisgoden); gewijde palen; offerhoogten.

Door je te verbinden aan niet-christelijke godsdiensten of occulte genootschappen en sekten, wat gepaard gaat met het afleggen van een eed en het ondergaan van verschillende inwijdingsrituelen (o.a. bloedverbond), ontstaat een occulte band met de personen in de cult of het genootschap en de boze geesten met wie zij verbonden zijn

Toverij: is manipulerend en controlerend. Het is het met behulp van demonische krachten invloed uitoefenen op personen en dingen. (Ex 22:18)

Afgoderij en toverij liggen heel dicht bij elkaar. Veel alternatieve geneeswijzen die een occulte achtergrond hebben, zijn een vorm van afgoderij en toverij. In alle vormen van toverij stellen mensen zich open voor occulte praktijken, waardoor zij occult belast kunnen raken.

Waarzeggerij: is om inzicht in de toekomst te verkrijgen. Elke vorm van waarzeggerij is in principe een leugen, geïnspireerd door '*de vader van de leugen*'. Alleen God kent de toekomst (Joh. 16:13).

Geesten van doden raadplegen: is om informatie over 'de geesten van overledenen' te verkrijgen (Lev 19:31; 20:6; 20:27)

Omdat het onmogelijk is iemand 'uit de dood' tevoorschijn te laten komen of op te roepen, hebben we te maken met demonen die zich voordoen als die persoon.

LEVEN IN VRIJ HEID

CURSUS



- Toverbanden - Religieuze banden - Generatievloeken - Vervloeken door woorden - Zelfvervloekingen

- Wat is het
- Oorzaken/Kenmerken
- Bevrijding
- Praktische gebed voor bevrijding:
 1. Erkenning en bekering
 2. Gebed
 3. Vernieuwing

Hoe behoud ik mijn Vrijheid?

Toverbanden

Hieronder verstaan we het d.m.v. spirituele krachten proberen om andermans ziel te beheersen, manipuleren, controleren. In Ezechiël 13:18,20 lezen we dat deze onzichtbare banden om de polsen liggen en sluiers over het hoofd om ons tot slaaf te maken door ons doen en denken.

Kenmerken:

- Je hebt de neiging om verantwoording af te leggen
- Manipulatie
- Strak omliggende vaste leer
- anderen willen behagen/pleasen (met name leiders)
- persoonlijke vrijheid wordt ontnomen

Bevrijding:

1. Erkenning en herkenning
2. Berouw en Bekering
3. Geloof in Gods autoriteit
4. Gebed van Bevrijding
5. Wandelen in Gods waarheid



LEVEN IN
VRIJHEID

Praktisch gebed:

1. Erkenning en bekering

Onderzoek je hart op manipulatie, controle, intimidatie; aangedaan of zelf gedaan:

Situatie _____

Personen _____



2. Gebed voor vergeving en verbreking van de toverbanden:

Vader in de hemel, ik kom tot U met berouw. Ik erken de momenten van manipulatie en controle in mijn leven en ook de keren dat ik mijzelf heb laten manipuleren. Ik vraag U om vergeving voor al deze situaties:

(ieder voorzich persoonlijk bovenstaande situaties benoemen)

In de naam van Jezus bid ik dat elke toverband wordt ontbonden. Ik bid dat mijn ziel wordt bevrijd van elke negatieve invloed die de vijand via deze toverbanden op mijn leven heeft gehad.

Ik wijs elke boze geest van manipulatie en controle af. Als een kind van God, dat geroepen is om in waarheid te leven, beveel ik elke duistere invloed die deze toverbanden heeft gebruikt om gebondenheid in mijn leven te veroorzaken, te zwijgen en te verdwijnen in de naam van Jezus.

Vader, reinig mijn geest, ziel en lichaam van elke vorm van betovering. Versterk mij door Uw Heilige Geest om standvastig alleen U te gehoorzamen. Amen.

3. Vernieuwing van denken en leven in waarheid.

Laat de zojuist genomen belangrijke stap in je leven landen in je binnenste, vrij van manipulatie, intimidatie en controle maar vol van Zijn Liefde

Religieuze banden:

Rebellie tegen het gezag van Gods Woord en weerstand bieden aan het werk van de Heilige Geest.

Oorzaken/kenmerken:

- opgelegde (religieuze) wetten en regels
- zelfrechtvaardiging (leven in eigen kracht en prestatie)
- veroordelen van anderen (eigen perspectief)

Bevrijding:

1. Herkennen en erkennen van de banden
2. Berouw en bekering
3. Accepteren van Gods genade voor onszelf en voor anderen
4. Gebed van bevrijding
5. Wandelen in Liefde en Genade



LEVEN IN
VRIJHEID

Praktisch gebed:

1. Erkennen en bekering

Onderzoek je hart op religie, doctrines en oordelen

Situatie: _____

Doctrines: _____

(ver)oordelen: _____

2. Gebed voor vergeving en verbreking van de religieuze banden:

Vader in de hemel, ik kom tot U en vraag om vergeving voor elke vorm van rebellie tegen Uw Woord en elke vorm van verzet tegen de leiding van de Heilige Geest. Ik vraag U om vergeving omdat ik mijzelf heb laten vastbinden door religieuze wetten en regels die mij van Uw genade en vrijheid afhielden.

In de naam van Jezus wijs ik elke vorm van wetticisme en religieuze slavernij af. Ik bid dat elke religieuze band wordt verbroken. Ik bid dat mijn ziel wordt losgemaakt van elke negatieve invloed die de vijand via deze religieuze banden op mijn leven heeft gehad, zoals: belijd je persoonlijk genoemde situatie.

Als een kind van God, geboren in genade, gebied ik elke macht van religie die deze banden heeft gebruikt om gebondenheid in mijn leven te veroorzaken, te zwijgen en te verdwijnen in de naam van Jezus.

Vader, reinig mijn geest, ziel en lichaam van elke demonische invloed. Laat Uw genade in overvloed over mij stromen, zodat ik in vrijheid en intieme relatie met U mag leven.

3. Vernieuwing van begrip en leven in genade.

Laat de zojuist genomen stap landen in je binnenste, een leven in vrijheid, ver weg van wetticisme, vol van Zijn Liefde

Generatievloeken:

Mozes' lijst t.o.v. vloeken en zegeningen, deut. 27 en 28
In Ex.20:5 zegt God dat Hij de misdaad van de vaders vergeldt aan de kinderen tot aan het 3^{de} en 4^{de} geslacht van wie Hem haten.

Oorzaken en kenmerken:

- kunnen zich manifesteren als patronen van zonde en destructief gedrag; verslaving, onreinheid, geweld, leugens, bitterheid
- Geestelijke en/of emotionele instorting
- Herhaaldelijke of chronische ziekten (vooral indien erfelijk)
- onvruchtbaarheid, neiging tot miskramen, of aanverwante vrouwelijke problemen
- echtscheiding of vervreemding in gezinsrelaties
- voortdurende financiële tekorten
- vatbaarheid voor ongelukken
- een historie van zelfmoord en onnatuurlijke of voortijdige dood



LEVEN IN
VRIJHEID

Bevrijding:

1. Herkennen en erkennen
2. Bekering
3. Belijden (namens onszelf en voorouders, dit doorbreekt de ketenen) en Gods genade aanvaarden
4. Gebed van bevrijding
5. Wandelen in Jezus' autoriteit en elke negatieve band en generatievloek verbreken



LEVEN IN
VRIJHEID

Praktisch gebed:

1. Erkenning en bekering

Onderzoek samen met de Heilige Geest je hart op zonde patronen, benoem ze en zet Gods waarheid er tegen over:

Voorgeslacht: _____

Persoonlijk: _____



2. Gebed voor vergeving van verbondenheid met elke generatievloek en negatieve banden:

Vader in de hemel, dank U dat Uw genade en vergeving door het offer van Jezus aan het kruis voor eeuwig is. Ik erken dat zondepatronen in mijn voorgeslacht en in mijn eigen leven schadelijke invloeden hebben. Ik kom tot U om vergeving te vragen voor de zonden van mijn voorouders en ik bekeer mij van alle persoonlijke zonden die deze patronen hebben voortgebracht.

In de naam van Jezus, bid ik dat elke onreine band, occulte band, doodsband, toverband en religieuze band die via mijn familiebanden loopt, nu wordt ontbonden. Ik bid dat mijn ziel en lichaam worden losgemaakt van elke negatieve invloed die de vijand via deze banden heeft uitgeoefend, zoals....(benoem je eigen genoteerde zondepatronen).

Als kind van het Licht, dat door Christus is vrijgekocht, geloof ik dat alle zonden en ongerechtigheden van mijn voorouders beleden zijn en dat ik nu vergeven en gereinigd ben. Ik proclameer dat Jezus elke vloek heeft verbroken door Zijn offer aan het kruis.

Ik verwerp elke aanspraak die de vijand op mij zou kunnen maken. Ik behoor toe aan de Heer Jezus Christus, die mij met Zijn kostbaar bloed heeft gekocht. Ik verklaar dat ik volledig en eeuwig ben toegewijd aan Christus.

Met de autoriteit die ik in Christus heb, beveel ik nu elke vijandelijke kracht om uit mijn aanwezigheid te wijken. Ik kies ervoor om mijn leven toe te wijden aan mijn Hemelse Vader en Zijn wil te doen vanaf vandaag. In Jezus' naam, Amen.

Vernieuwing in vrijheid:

Laat de zojuist genomen belangrijke stap landen in je binnenste; laat Zijn genezing en bevrijding jouw hart raken en je leiden naar een leven in vrijheid, losgemaakt van de lasten van het verleden.

Vervloeken door woorden:

Woorden hebben kracht! Zowel vloek als zegen. Vloek zet de deur open voor boze geesten (Jac.3:9,10) en kunnen van generatie op generatie doorwerken. (spreuken 18:21)

Kenmerken:

- zelfopgelegde vervloeking (zelfveroordeling of twijfel aan eigenwaarde)
- vervloeking van anderen
- relationeel gezag; woorden van gezagsdragers hebben meer invloed
- satanische vertegenwoordiging
- onbijbelse verbonden; bij het verbreken van deze verbonden, kunnen vloeken worden geactiveerd



LEVEN IN
VRIJHEID

Bevrijding:

1. Herkennen en erkennen
2. Bekeren
3. Belijden en in de autoriteit van Jezus elke vloek en demonische macht verbreken
4. Gebed van bevrijding
5. Wandelen in Jezus' autoriteit en de schoonheid van positieve woorden ervaren; d.m.v. zegen, lofprijs, dankbaarheid



LEVEN IN
VRIJHEID

Praktisch gebed:

1. Erkennen van de vervloeking

Onderzoek je hart samen met de Heilige Geest op alle negatieve woorden die invloed hebben op je denken en handelen.

Vervloeking en hun impact: _____

Zet vervolgens Gods waarheid hier tegenover: _____

2. Gebed voor uitwissing van de vervloeking:

Vader in de hemel, ik kom tot U in dankbaarheid voor Uw vergeving en de reiniging van mijn hart. Dank U dat Jezus aan het kruis tot een vloek werd gemaakt, zodat elke vervloeking die in mijn hart is geschreven, kan worden uitgewist door Uw kostbaar bloed. Reinig mijn hart volkomen en was elk negatief zaad, elk kwaad woord dat in mijn hart is gezaaid met wortel en al weg te nemen.

In de naam van Jezus herroep en verbreek ik elke vervloeking die d.m.v. woorden in mijn leven is gaan heersen. Ik herroep en verbreek.....(belijd bovengenoemde en zet Gods waarheid er tegenover)

Dank U wel dat U al mijn zonden hebt vergeven en mij hebt bevrijd van elke vloek. Dank U wel dat ik steeds beter mag begrijpen en ervaren wie ik werkelijk ben in Christus. Amen.

3. Vernieuwing door Gods waarheid te omhelzen

Laat de zojuist genomen belangrijke stap en Gods waarheid landen in je hart. Laat Zijn vernieuwing toe en laat Zijn waarheid je identiteit vormen.

Zelfvervloeking

Negatieve woorden over jezelf uitspreken en negatieve zelfgedachten



LEVEN IN
VRIJHEID

Onderzoek je hart samen met de Heilige Geest om negatieve woorden die je beïnvloeden te erkennen

Zelfvervloeking en hun impact: _____

Zet Gods waarheid hier tegenover: _____

Gebod voor uitwissing van zelfvervloeking:

Vader in de hemel, dank U dat U al mijn zonden hebt vergeven en mijn hart hebt gereinigd van elke ongerechtigheid. Ik prijs U voor het feit dat Jezus aan het kruis tot een vloek werd gemaakt, zodat elke zelfvervloeking die ik op de tafel van mijn hart heb geschreven, kan worden uitgewist door het kostbare bloed van de Here Jezus Christus.

Reinig mijn hart volledig en was elk negatief woord dat ik over mezelf heb uitgesproken volledig weg. In de naam van Jezus herroep en verbreek ik elke zelfvervloeking die door middel van woorden mijn leven zijn gaan beheersen. Ik herroep en verbreek...(benoem alle bovengenoemde zaken en spreek Gods waarheid uit).

Dank U wel dat U al mijn zonden hebt vergeven en mij hebt bevrijd van elke vloek die ik over mezelf heb uitgesproken. Dank U wel dat ik steeds beter mag begrijpen en ervaren wie ik werkelijk ben in Christus.

Omhelst de Liefde van God en Zijn Waarheid over jou, laat Zijn Waarheid je identiteit vormen.

Hoe behoud ik mijn vrijheid?

1. Blijf verbonden met Jezus (joh.15:3,5)
2. Ken je identiteit in Christus (Fil.4:12,13)
3. Laat het verleden achter je (luc.9:62)
4. Lees Gods Woord en trek de waarheden over je identiteit aan(Jac.1:21)
5. Leef je nieuwe leven door het nieuwe verbond.
Strek je uit naar de beloften in Zijn woord (2 petr.1:4)
6. Breng elke opstand van je gedachten onder de gehoorzaamheid aan Christus (2 cor.10:5)



LEVEN IN
VRIJHEID

Laat nu God Zijn werk voltooien. Er volgt nu een proces van Geestelijk herstel. Laat je geestelijke wonden genezen, laat Zijn aanwezigheid je innerlijk vernieuwen en trek de wapenuitrusting aan. Ef.6:10-17

- De gordel van de waarheid: Toets alles aan Gods Woord en leef in de waarheid
- Het pantser van Gerechtigheid: Sta rechtvaardig voor God door het bloed van Jezus en belijd je zonden
- Schoeisel van de vrede: Verspreid het evangelie en behoud de vrede voor zover het van u afhangt
- Het schild van het geloof: Weer de pijlen van de boze af door geloof in Gods Woord
- De helm van het heil: Bescherm je gedachten door ze onder de heerschappij van Christus te brengen
- Het zwaard van de Geest: Gebruik Gods Woord als een offensief en defensief wapen

Rom.13:12-14 Leef zuiver, zoals het hoort. Doe niet mee aan allerlei uitpattingen

Ef.6:18 Bid aanhoudend

Weet dat je een geliefd kind bent van de Vader. Hij houdt van jou! Zijn Liefde is groter dan dat wat jij maar ooit fout zou kunnen doen. Laat je niet aanklagen, maar ga naar de Vader en ontvang Zijn Liefde